![C:\Users\Amanda\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\88IV0VN2\Home_font_awesome.svg[1].png]()![C:\Users\Amanda\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\88IV0VN2\Home_font_awesome.svg[1].png]()

NO HAY LUGAR COMO EL

hogar

**Servicios para la Tercera Edad en el Condado de Kent 2020**

En este directorio, encontrará una lista de una gran variedad de servicios disponibles en el condado de Kent para personas de la tercera edad para ayudarles a permanecer en su hogar. Estos servicios están enumerados en orden alfabético con una descripción del servicio y los nombres de las organizaciones que lo proveen. La financiación para la mayoría de los servicios proviene de la tasa del impuesto destinado a personas mayores del condado de Kent-KCSM por sus siglas en inglés. Los servicios u organizaciones a las que se les ha designado dos asteriscos (\*\*) son financiadas por los fondos estatales y federales exclusivos para programas para el adulto mayor. Para información general sobre servicios para la tercera edad, contacte a la Agencia Local Para la Tercera Edad del Oeste de Michigan -AAAWM por sus siglas en inglés, al 616-456-5664 o al 888-456-5664.

**EQUIPOS DE ADAPTACION** El préstamo temporal de tecnología asistencial, equipos adaptivos u otras asistencias para el uso personal del cliente.



*Defensores de Personas Discapacitadas del condado de Kent* [*www.dakc.us*](http://www.dakc.us) *616-949-1100*

**SERVICIOS DIURNOS PARA EL CUIDADO DE ADULTOS** Cuidado para adultos con discapacidad funcional en horarios amplios durante el día por personal de enfermería registrado y con licencia, trabajadores sociales y especialistas en actividades de estimulación. Este servicio brinda estimulación cognitiva, socialización, ejercicio y cuidado personal, ofreciendo una oportunidad a los cuidadores en casa de tener un tiempo de descanso.



*Hope Network -Servicios de Salud Conductual de Manera Conjunta:* [*www.hopenetwork.org*](http://www.hopenetwork.org)

*616-235-2910*

*SarahCare Knapp’s Corner* [*www.sarahcare.com/knappscorner*](http://www.sarahcare.com/knappscorner)  *616-364-6800*

*SarahCare Metro Village* [*www.sarahcare.com/metrohealth*](http://www.sarahcare.com/metrohealth)  *616-530-6700*

**ENVEJECIENDO EN EL HOGAR, CAPACITACION Y APOYO** Clases impartidas por terapeutas ocupacionales y auxiliares en T.O. certificados, incluyendo: “Seguridad en Casa”, “Herramientas que Usted Puede Usar”, “Afuera Hay Ayuda” y “Comprensión de las Prestaciones/Beneficios”.



*Defensores de Personas Discapacitadas del condado de Kent* [*www.dakc.us*](http://www.dakc.us) *616-949-1100*

**SERVICIOS DE BAÑO E HIGIENE** Provisión de una ducha o servicios de baño para asegurar la seguridad y dignidad.

*SarahCare Centro de Cuidado para Adultos Knapp’s Corner* [*www.sarahcare.com/knappscorner*](http://www.sarahcare.com/knappscorner) 

*616-364-6800*

*SarahCare Centro de Cuidado para Adultos Metro* [*www.sarahcare.com/metrohealth*](http://www.sarahcare.com/metrohealth) 

*616-530-6700*

**GESTION DE CUIDADO** Se brindan evaluaciones integrales para clientes con condición médica delicada. La gestión de cuidado identifica las necesidades del cliente y planifica servicios de apoyo que mantienen la calidad de vida e independencia en la mayor medida de los posible.

*Agencia Local para la Tercera Edad del Oeste de MI* [*www.aaawm.org*](http://www.aaawm.org)  *616-456-5664 888-456-5664*

*Reliance Community Care Partners* [*www.relianceccp.org*](http://www.relianceccp.org) *616-956-9440 800-447-3007*

**APOYO PARA EL CUIDADOR\*\*** Programas cuyo propósito es ofrecer asistencia a los cuidadores en referencia a la comprensión y adaptación a la amplia gama de aspectos asociados a la provisión de cuidado.

*Asociación de Alzheimer (Clases/Grupo de apoyo)* [*www.alz.org/gmc/*](http://www.alz.org/gmc/)  *616-459-4558*

*Red de Recursos para Cuidadores* [*www.caregiverresource.*net](http://www.caregiverresource.net)  *616-456-5664*

*Easterseals Michigan* [*www.easterseals.com/michigan*](http://www.easterseals.com/michigan)  *616-942-2081*

*Family Caregiver University* [*www.caregiverresource.net*](http://www.caregiverresource.net)  *616-456-5664*

**OPCIONES PARA LA INDEPENDENCIA\*\*** evaluación a domicilio de apoyo social que asiste a los individuos y a sus familias identificar y conectarse con recursos personales y comunitarios.

*Agencia Local para la Tercera Edad del Oeste de MI* [*www.aaawm.org*](http://www.aaawm.org)  *616-456-5664 888-456-5664*

**CLUBHOUSE** Les brinda a los adultos mayores diagnosticados con enfermedades de salud mental la oportunidad de participar en una gran variedad de servicios para mejorar la calidad de vida y salud junto con otros miembros del clubhouse y personal.

*Cherry Health – Sheldon House* [*www.cherryhealth.org*](http://www.cherryhealth.org)  *616-242-6058*

**PROGRAMA DE APOYO A TRABAJADORES COMUNITARIOS DE LA SALUD PARA PERSONAS CON DEMENCIA** Los voluntarios serán capacitados para proveer programas de educación culturalmente adecuados y grupos de apoyo a miembros de la comunidad.

*Asociación de Alzheimer* [*www.alz.org/gmc/*](http://www.alz.org/gmc/)  *800-272-3900*

**MANEJO DIARIO DE DINERO** Servicios de pagos de facturas, elaboración de un presupuesto, gestión de deudas y resolución de cuestiones financieras brindado por contadores a adultos mayores de bajos ingresos.

*CPA for Seniors of Rivertown Finance PLLC* [*www.CPAforSeniors.com*](http://www.CPAforSeniors.com)  *616-528-8128*

**SERVICIOS ODONTOLOGICOS** Servicios generales odontológicos, incluye tratamiento de conducto y se provee dentadura completa o parcial a adultos mayores cuyo seguro no cubre estos servicios y aquellos que no cuentan con seguro de salud. Es posible que se requieran varias visitas para la preparación de la dentadura. Basado en escala variable de pagos.

*Cherry Health (Dentures Only)* [*www.cherryhealth.org*](http://www.cherryhealth.org)  *616-776-2135*

*Exalta Health* [*www.exaltahealth.org*](http://www.exaltahealth.org)  *616-475-8446*

**EDUCACION DE PREVENCION DE ABUSO CONTRA EL ADULTO MAYOR\*\*** Las presentaciones sobre la prevención de abuso contra el adulto mayor están disponibles para organizaciones para el adulto mayor subcontratadas, grupos profesionales y comunitarios.

*Coalición del condado de Kent para Prevenir el Abuso contra Adultos Mayores* [*www.protectkentseniors.org*](http://www.protectkentseniors.org) *616-456-5664*

**FONDO PARA NECESIDADES URGENTES** Asistencia limitada para emergencias durante un evento único como suspensión de servicios públicos, trasteos y medicamentos recetados.

*Senior Neighbors* [*www.seniorneighbors.org*](http://www.seniorneighbors.org)  *616-459-6019*

**SERVICIOS DE VIVIENDA EQUITATIVA** Servicios de educación para el adulto mayor, programas de difusión, consejería, ajustes/adaptaciones razonables y evaluaciones de modificación, pruebas y cumplimiento relacionadas a las leyes decretos de vivienda.

*Centro para la Vivienda Equitativa del Oeste de Michigan* [*www.fhcwm.org*](http://www.fhcwm.org)  *616-451-2980*

**ASESORAMIENTO PARA LA PREVENCION DE EJECUCION HIPOTECARIA** El proceso incluye una evaluación completa de la hipoteca o pagos retrasados de impuestos inmobiliarios, y el análisis de otras opciones disponibles para el propietario para prevenir la pérdida del hogar.

*Home Repair Services* [*www.homerepairservices.org*](http://www.homerepairservices.org)  *616-241-2601*

**VISITA AMIGABLE** Compañía brindada por intervalos de tiempo cortos a adultos mayores que están confinados a sus hogares o que se encuentran aislados. Las visitas de los voluntarios capacitados se enfocan en conversaciones y buena comunicación, y pueden incluir actividades como juegos de mesa, salir a caminar, lecturas en voz alta, creación de manualidades, etc. La meta es ayudar a los clientes que viven solos a permanecer siempre conectados a la comunidad.

*Asociación de Enfermeras Visitantes de Spectrum Health* [*www.spectrumhealth.org/vna*](http://www.spectrumhealth.org/vna) 

*616-486-3956*

**EQUIPOS DE MOVILIDAD -USADOS, EN BUENA CONDICION** Asignación de equipos de movilidad usados, en buena condición, como caminadores, equipos para baño, grúas para personas ancianas o enfermas (hoyer lift), patinetes, sillas de ruedas eléctricas y manuales para el uso personal del cliente.

*Alternatives in Motion* [*www.alternativesinmotion.org*](http://www.alternativesinmotion.org)  *616-493-2620*

**GRUPO DE APOYO PARA ABUELOS\*\*** Servicios de apoyo para personas a cargo del cuidado de sus familiares donde el individuo tiene 60 o más años y es el cuidador principal de un niño menor de 18 años. Los servicios de apoyo para familiares cuidadores incluyen atención de relevo, educación, apoyo y capacitación ofrecida en lugares diferentes a la residencia del cliente.

*Casa Comunitaria de la Iglesia Metodista* [*www.umchousegr.org*](http://www.umchousegr.org)  *616-452-3226*

**CUSTODIA/TUTELA** Tutores profesionales asignados por el Juzgado de Sucesiones del condado de Kent gestionan servicios de la vida diaria para adultos vulnerables que no cuentan con familiares o amigos que los puedan asistir.

*Juzgado de Sucesiones del condado de Kent* [*https://www.accesskent.com/Courts/Probate/guardian.htm 616-632-5438*](https://www.accesskent.com/Courts/Probate/guardian.htm%20616-632-5438) *616-632-5440*

 **HANDY HELEN- CLASES** Profesionales licenciados ofrecen clases de arreglo y mantenimiento del hogar a mujeres de la tercera edad y/o cuidadores de personas mayores.

*Home Repair Services* [*www.homerepairservices.org*](http://www.homerepairservices.org)  *616-241-2601*

**PROGRAMAS PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE** Estas clases están diseñadas para ser una herramienta efectiva en el mejoramiento de la salud de adultos mayores. Los programas ofrecidos incluyen: Silver Sneakers *(Zapatillas Plateadas)*, Strength and Stretch *(Fuerza y Estiramiento)*, A Matter of Balance *(Una Cuestión de Equilibrio)*, EnhanceFitness (Mejoramiento para Estar En Forma), Arthritis Foundation Exercise y Aquatic Program (Programa de Ejercicios y Natación de la Fundación para la Artritis), Tai Chi y Healthy Eating for Successful Living (Dieta Saludable para Vivir Exitosamente).

*Agencia Local para la Tercera Edad del Oeste de MI* [*www.aaawm.org/classes*](http://www.aaawm.org/classes)  *616-588-2580*

*GRCC Centro para Alumnos Mayores* [*www.grcc.edu/olc*](http://www.grcc.edu/olc)  *616-234-3483*

*Salvation Army* [*https://centralusa.salvationarmy.org/FultonHeights/love-the-elderly*](https://centralusa.salvationarmy.org/FultonHeights/love-the-elderly%20)  *616-454-1459*

*Senior Neighbors* [*www.seniorneighbors.org*](http://www.seniorneighbors.org)  *616-459-6019*

**SERVICIOS DE AUDICION, EQUIPOS DE ADAPTACION Y AUDIFONOS** Servicios especializados para la Audición disponibles para aquellos con dificultades auditivas, o que experimentan sordera en sus años posteriores y personas sordas. Este servicios incluye evaluaciones individuales y a domicilio para identificar equipos de adaptación adecuados y audífonos con el fin de mejorar actividades de la vida diaria.

*Defensores de Personas Discapacitadas del condado de Kent* [*www.dakc.us*](http://www.dakc.us)  *616-949-1100*

**ARREGLOS DE VIVIENDAS** Asistencia para personas mayores que no tienen la habilidad ni los recursos para completar reparos leves dentro de su domicilio, y otros trabajos que incluyen: reparos de ventanas y puertas, fugas de agua en grifos, instalación de detectores de humo y dióxido de carbono, jardinería (cortar el césped, amontonar hojas caídas), cambio de fusibles y cerraduras de puertas, remoción de nieve.

*Servicios Profesionales Building Bridges* [*www.buildingbridgesgr.com*](http://www.buildingbridgesgr.com)  *616-224-7409*

*Senior Neighbors* [*www.seniorneighbors.org*](http://www.seniorneighbors.org)  *616-459-6019*

*Servicios a Vecindarios Steepletown* [*www.steepletown.org*](http://www.steepletown.org)  *616-451-4215*

**EVALUACION PARA LA MODIFICACION DE LA VIVIENDA** Se ofrece una evaluación por parte de un terapeuta ocupacional en el entorno domiciliario para ayudar a identificar obstáculos a una vida independiente. Se formularán recomendaciones para modificaciones dentro de la vivienda, incluyendo construcción de rampas en colaboración con Home Repair Services (Servicios de Reparación de Viviendas)

*Defensores de Personas Discapacitadas del condado de Kent*  [*www.dakc.us*](http://www.dakc.us)  *616-949-1100*

**REPARACION DE VIVIENDAS** Ofrece reparos en viviendas que se centran en la salud y la seguridad de personas mayores. Estos incluyen: reparación de techos, reparo y cambio de calentadores, plomería, construcción de rampas para silla de ruedas y modificaciones para baños. El programa de “Home Repair Consultation” (Asesoría para la Reparación de Viviendas) dispone de una opción que ofrece reparos indispensables para individuos que no son elegibles para ninguno de los programas de reparación de viviendas, sean grandes o leves.

*Home Repair Services* [*www.homerepairservices.org*](http://www.homerepairservices.org)  *616-241-2601*

**APOYO EN EL HOGAR** Este servicio ofrece la realización de oficios caseros como lavar ropa, hacer compras y aseo en el hogar para individuos de la tercera edad con capacidades funcionales limitadas.

*Agencia Local para la Tercera Edad del Oeste de MI* [*www.aaawm.org*](http://www.aaawm.org)  *616-456-5664 888-456-5664*

*Reliance Community Care Partners* [*www.relianceccp.org*](http://www.relianceccp.org) *616-956-9440 800-447-3007*

**COORDINACION DE VIVIENDA** Asistencia para personas mayores que requieren de intervenciones en materia de vivienda para evitar que se queden sin casa. Este servicio incluye una asistencia para encontrar maneras de mantener su vivienda actual o buscar nuevas opciones de vivienda más adecuadas.

*Senior Neighbors* [*www.seniorneighbors.org*](http://www.seniorneighbors.org)  *616-459-6019*

**VIDA INDEPENDIENTE** Asesoría, educación y recomendaciones provistas por una terapeuta para determinar e implementar maneras de incrementar una independencia funcional. Este servicio se brinda a personas de manera individual o por medio de presentaciones educativas para grupos enteros.

*Easterseals Michigan* [*www.easterseals.com/michigan*](http://www.easterseals.com/michigan)  *616-942-2081 800-292-2729*

**INFORMACION Y ASISTENCIA** Se ofrece información general y referencias por medio de la línea directa 2-1-1 de Heart of West Michigan United Way, para asistir a las personas que buscan una variedad de recursos comunitarios.

*Heart of West Michigan**United Way* [*https://www.hwmuw.org/211*](https://www.hwmuw.org/211)  *800-887-1107*

 *(En el condado de Kent, marca 2-1-1)*

**ASISTENCIA LEGAL** Los abogados ofrecen asesoramiento jurídico, orientación y representación a adultos mayores de bajos ingresos.

*Legal Aid of Western Michigan* [*www.lawestmi.org*](http://www.lawestmi.org)  *616-774-0672*

**DEFENSOR DEL PUEBLO -CUIDADO A LARGO PLAZO** Los defensores del pueblo asesoran a residentes y residentes potenciales de centros de cuidado a largo plazo, ayudándoles a comprender sus derechos y a resolver quejas con el fin de mejorar su cuidado.

*Agencia Local para la Tercera Edad del Oeste de MI* [[*http://mltcop.org/*](http://mltcop.org/)](http://www.mltcop.org)  *616-245-9451 866-485-9393*

**MANEJO DE MEDICAMENTOS** El manejo de medicamentos puede ser difícil, confuso y extremadamente importante para la salud de una persona. El programa de manejo de medicamentos está disponible para asegurar que los medicamentos son los adecuados y que se sigan las órdenes del médico.

*Elders’ Helpers (Ayudantes de Ancianos)* [*www.eldershelpers.com*](http://www.eldershelpers.com)  *616-454-8305*

**MI CHOICE -PROGRAMA DE EXENCION DE MEDICAID\*\*** MI Choice -el programa de exención de Medicaid es un programa de cuidado a largo plazo disponible para personas que reúnen los criterios de edad, y requisitos financieros y médicos. El programa cubre las necesidades de una persona que podría ser elegible para atención en un hogar para el adulto mayor. Los servicios ofrecidos por medio del programa de exención pueden incluir: atención personal, tareas domésticas, envío de comidas a domicilio, manejo de medicamentos y más. Los servicios que forman parte del programa de exención se proveen aquellos que viven en su propio hogar, el hogar de algún ser cercano o centros certificados de residencia o vivienda asistida para personas de la tercera edad.

*Agencia Local para la Tercera Edad del Oeste de MI* [*www.aaawm.org*](http://www.aaawm.org)  *616-456-5664 888-456-5664*

*Reliance Community Care Partners* [*www.relianceccp.org*](http://www.relianceccp.org) *616-956-9440 800-447-3007*

**PROGRAMA DE ASISTENCIA DE MEDICARE/MEDICAID DE MICHIGAN (MMAP) \*\*** Se provee asistencia a los beneficiarios (o potenciales beneficiarios) de Medicare/Medicaid que tienen preguntas o inquietudes acerca de la cobertura o inscripción para recibir cobertura. Tambien se brinda asistencia en la elección de plan de medicamentos recetados, en la determinación de elegibilidad, inscripciones a programas de asistencia para aquellos con bajos ingresos, denuncias de fraude y orientación que promueve la comprensión de los beneficiarios sobre las opciones de cuidado a largo plazo.

 *MMAP* [*www.mmapinc.org*](http://www.mmapinc.org)  *800-803-7174*

**TRANSICION DEL HOGAR PARA ANCIANOS\*\*** El programa de transición de un hogar para el adulto mayor (NFT) es financiado por Medicaid y les facilita una oportunidad a aquellos que actualmente residen en un hogar para el adulto mayor para regresar a una vida independiente o vida asistida.

*Agencia Local para la Tercera Edad del Oeste de MI* [*www.aaawm.org*](http://www.aaawm.org)  *616-456-5664 888-456-5664*

*Defensores de Personas Discapacitadas del condado de Kent* [*www.dakc.us*](http://www.dakc.us)  *616-949-1100*

*Reliance Community Care Partners* [*www.relianceccp.org*](http://www.relianceccp.org) *616-956-9440 800-447-3007*

**SERVICIOS DE NUTRICION:**

**COMMUNITY FOOD CLUB** (Club Comunitario de Alimentos) de Grand Rapids y sus afueras promueve la seguridad alimentaria y la dignidad de hogares de bajos ingresos por medio de una pequeña tarifa de membresía y la elección de una variedad de artículos saludables durante las visitas al supermercado.

*Community Food Club* [*www.communityfoodclubgr.org*](http://www.communityfoodclubgr.org)  *616-288-5550*

 **CONGREGATE MEALS** (Comidas en Reunión) Se sirven alimentos nutritivos en una variedad de lugares en todo el condado. El almuerzo de coordina junto con una variedad de actividades como programas de ejercicio, manualidades, juegos, exámenes de salud y educación sobre la nutrición.

*Kent County Community Action* [*www.accesskent.com/Departments/CommunityAction*](http://www.accesskent.com/Departments/CommunityAction)   *616-632-7976*

 *(Comidas latinoamericanas)*

*Salvation Army* [*https://centralusa.salvationarmy.org/FultonHeights/love-the-elderly*](https://centralusa.salvationarmy.org/FultonHeights/love-the-elderly%20)  *616-454-1459*

*Meals on Wheels (Oeste de Michigan)* [*www.mealsonwheelswesternmichigan.org*](http://www.mealsonwheelswesternmichigan.org)  *616-459-3111*

**DESPENSA DE ALIMENTOS** Una nutritiva combinación de alimentos que proporciona suficiente para varias comidas, todo seleccionado por el individuo del abastecimiento en la despensa. Tambien se brinda educación sobre nutrición.

*Meals on Wheels (Oeste de Michigan)* [*www.mealsonwheelswesternmichigan.org*](http://www.mealsonwheelswesternmichigan.org)  *616-364-1104*

**ENVIOS DE COMIDA A DOMICILIO** Se envían comidas nutritivas a personas confinadas a su hogar que no pueden preparar sus propios alimentos. Hay una variedad de comidas disponibles, incluyendo comidas sustanciosas, almuerzos ligeros y comidas licuadas. Tambien se ofrece un boletín informativo y educativo mensualmente.

*Kent County Community Action* [*www.accesskent.com/Departments/CommunityAction*](http://www.accesskent.com/Departments/CommunityAction)  *616-632-7976*

*Meals on Wheels (Oeste de Michigan)* [*www.mealsonwheelswesternmichigan.org*](http://www.mealsonwheelswesternmichigan.org)  *616-459-3111*

**DIVULGACION Y ASISTENCIA** Ayuda a identificar los servicios que mejor se adaptan a las necesidades. Este servicio incluye asistencia con vivienda, servicios públicos, provisión de comidas, medicamentos recetados e solicitudes para afiliarse al programa de Medicaid.

*Acción Comunitaria del condado de Kent* [*www.accesskent.com/Departments/CommunityAction*](http://www.accesskent.com/Departments/CommunityAction) 

*616-632-7976*

*Senior Neighbors* [*www.seniorneighbors.org*](http://www.seniorneighbors.org)  *616-459-6019*

*Servicios Latinoamericanos* [*www.accesskent.com/Departments/CommunityAction*](http://www.accesskent.com/Departments/CommunityAction)  *616-336-4296*

*United Methodist Community House (Casa Comunitaria de la Iglesia Metodista)* [*www.umchousegr.org*](http://www.umchousegr.org)  *616-452-3226*

**CUIDADO PERSONAL** Brinda asistencia con actividades de la vida diaria, primordialmente, el cuidado e higiene personal, y asistencia para personas que necesitan baños.

*Agencia Local para la Tercera Edad del Oeste de MI* [*www.aaawm.org*](http://www.aaawm.org)  *616-456-5664 888-456-5664*

*Reliance Community Care Partners* [*www.relianceccp.org*](http://www.relianceccp.org) *616-956-9440 800-447-3007*

**SISTEMA PERSONAL DE RESPUESTA A EMERGENCIAS** Provee un sistema eléctrico para clientes que garantiza la comunicación, y de ser necesario, asistencia durante las emergencias.

*Elders’ Helpers (Ayudantes de Ancianos)* [*www.eldershelpers.com*](http://www.eldershelpers.com)  *616-454-8305*

**ASISTENCIA CON MEDICAMENTOS RECETADOS** Información y asistencia para recibir cobertura de medicamentos recetados. Se llevará a cabo una evaluación exhaustiva de todos los clientes referidos a nuestros servicios para poder determinar cuál de los programas de medicamentos recetados mejor se adapta a sus necesidades, incluyendo programas patrocinados por el gobierno como Medicare, Medicaid o prestaciones para veteranos de guerra.

*Senior Neighbors* [*www.seniorsneighbors.org*](http://www.seniorsneighbors.org)  *616-459-6019*

**ORGANIZACIÓN Y ORIENTACION PROFESIONAL** La iniciativa de estos servicios va dirigida a minimizar el riesgo de problemas de seguridad y/o salud, suspender quejas por vivienda, y mejorar la seguridad, comodidad y accesibilidad dentro del hogar. Los servicios incluyen el despeje interior, organización y limpieza de hogares residenciales; entrenamiento u orientación sobre la organización y mantenimiento del interior del hogar; intervención para evitar el acaparamiento; preparación de tratamiento contra las infestaciones; y la remoción y entrega de donaciones adecuadas, retiro de residuos peligrosos, medicamentos vencidos y materiales reciclables.

*Moxie Life Organizing LLC* [*www.moxielifeorganizing.com*](http://www.moxielifeorganizing.com)*616-777-7347*

**PROGRAMA DE TERAPIA RECREACIONAL – STEPPING STONES** Se ofrece evaluación, terapia y educación para tratar las condiciones físicas, sociales, cognitivas y emocionales de las personas confinadas a sus hogares con el fin de ayudarles a retornar a un papel más activo dentro de la comunidad.

*Life Therapeutic Solutions* [*www.life-ts.com*](http://www.life-ts.com)  *616-215-0444 800-925-3152*

**PROGRAMA DE RELEVO** Brinda compañía o asistencia con actividades de la vida diaria a personas mayores mental o físicamente discapacitadas y en delicado estado de salud durante la ausencia de un cuidador primario. Los servicios de relevo tambien se brindan en los centros de servicios diurnos para adultos financiados por la tasa del impuesto destinado a personas mayores del condado de Kent.

*Agencia Local para la Tercera Edad del Oeste de MI*  [*www.aaawm.org*](http://www.aaawm.org)  *616-456-5664 888-456-5664*

*Reliance Community Care Partners* [*www.relianceccp.org*](http://www.relianceccp.org) *616-956-9440 800-447-3007*

**CERTIFICADOS DE PROGRAMAS DE RELEVO\*\*** Hay disponible un limitado número de certificados de programas de relevo para cuidadores de 60 o más años, o para cuidadores que brindan servicios no remunerados a una persona de 60 o más años. Estos certificados son usados como forma de pago en las agencias participantes para servicios de relevo (dentro del hogar, nocturno o en centros de servicios diurnos para adultos) y se distribuyen basado en la necesidad y disponibilidad de recursos. Se podría requerir un reparto en los costos (copagos) y los certificados deben ser canjeados dentro de 21 días tras su entrega.

*Hope Network -Servicios de Salud Conductual de Manera Conjunta:* [*www.hopenetwork.org*](http://www.hopenetwork.org)  *616-235-2910*

*SarahCare Knapp’s Corner* [*www.sarahcare.com/knappscorner*](http://www.sarahcare.com/knappscorner)  *616-364-6800*

*SarahCare Metro Village* [*www.sarahcare.com/metrohealth*](http://www.sarahcare.com/metrohealth)  *616-530-6700*

*Senior Neighbors* [*www.seniorneighbors.org*](http://www.seniorneighbors.org)  *616-459-6019*

**PROGRAMA DE VOLUNTARIADO PARA PERSONAS MAYORES JUBILADAS (RSVP)** Este programa le brinda una oportunidad a las personas mayores de voluntariar su tiempo y experiencia, y servir a la comunidad.

*Senior Neighbors* [*www.seniorneighbors.org*](http://www.seniorneighbors.org)  *616-459-6019*

**CENTROS DE ACTIVIDADES PARA PERSONAS MAYORES** Estos centros ofrecen una variedad de programas específicos según las necesidades de las personas mayores. El personal se encarga de conectarlos a los servicios disponibles y fomentar la participación en programas de nutrición y bienestar.

*Salvation Army* [*https://centralusa.salvationarmy.org/FultonHeights/love-the-elderly*](https://centralusa.salvationarmy.org/FultonHeights/love-the-elderly%20)  *616-454-1459*

*Programa de Senior Neighbors por ciudad* [*www.seniorneighbors.org*](http://www.seniorneighbors.org)  *616-459-6019*

*Walker Firehouse Café 616-735-3240*

*Grandville 616-531-5250*

*Lowell 616-897-5949*

*Grand Rapids 616-459-3040*

*Sparta 616-887-1273*

*Iglesia Católica St. Alphonsus* [*www.stalphonsusgr.org/senior-program*](http://www.stalphonsusgr.org/senior-program)  *616-913-4419*

*Casa Comunitaria de la Iglesia Metodista* [*www.umchousegr.org*](http://www.umchousegr.org)  *616-452-3226*

*Ayuntamiento de Wyoming* [*www.wyomingmi.gov*](http://www.wyomingmi.gov)  *616-530-3190*

**ABUELITOS ACOMPAÑANTES** Este programa capacita y provee un sueldo a personas mayores de bajos ingresos para cuidar de otros adultos mayores que están confinados a su hogar, o se encuentran en condición delicada, o tienen discapacidades mentales y/o físicas.

*Senior Neighbors* [*www.seniorneighbors.org*](http://www.seniorneighbors.org) ***616-459-6019***

**COLEGIO DEL DINERO INTELIGENTE** Se ofrecen talleres para preparar a adultos mayores facilitándoles información que les ayudará a identificar estafas hechas por contratistas y prestamos predatorios; ofrecer herramientas y técnicas para ayudarles a navegar los sistemas relacionados a finanzas generales del hogar y acceso a beneficios; y asistirlos en la examinación de los costos reales de trasladarse a un nuevo entorno versus los costos reales de quedarse en el mismo lugar.

*Home Repair Services* [*www.homerepairservices.org*](http://www.homerepairservices.org)  *616-241-2601*

**GRUPO DE APOYO** Los grupos de apoyo asistirán a individuos y a sus familiares/parejas en la comprensión, superación y adaptación de una amplia gama de cuestiones relacionadas al deterioro de la visión o ceguera con un énfasis en el aprendizaje, intercambio de información y la provisión de apoyo. Los grupos se reúnen mensualmente.

*Asociación para los Ciegos y Visualmente Discapacitados* [*www.abvimichigan.org*](http://www.abvimichigan.org)  *616-458-1187*

 *800-466-8084*

**ASISTENCIA DE TRANSPORTE** Ofrece viajes a programas de alimentos, centros para adultos mayores, citas médicas y otros destinos dentro del condado de Kent. El transporte es provisto por una variedad de agencias. Puede acceder a los servicios llamando a RideLinkal 616-774-1288.

*Comunidad en Acción-Condado de Kent* [*www.accesskent.com/Departments/CommunityAction*](http://www.accesskent.com/Departments/CommunityAction) 

*616-632-7965*

*Hope Network -Transporte* [*www.hopenetwork.org*](http://www.hopenetwork.org)  *616-243-0876*

*The Rapid* [*www.ridetherapid.org*](http://www.ridetherapid.org)  *616-774-1288*

*RideLink* [*www.aaawm.org/ridelink*](http://www.aaawm.org/ridelink) *616-774-1288*

*Servicios Latinoamericanos* [*www.accesskent.com/Departments/CommunityAction*](http://www.accesskent.com/Departments/CommunityAction)  *616-632-7950*

*Senior Neighbors* [*www.seniorneighbors.org*](http://www.seniorneighbors.org)  *616-459-6019*

*Casa Comunitaria de la Iglesia Metodista* [*www.umchousegr.org*](http://www.umchousegr.org)  *616-452-3226*

 **TRANSPORTE - PÚBLICO\*\*** Tiquete(s) de ida para la ruta fija del sistema de buses de Rapid, GO! Bus o el programa PASS.

*Senior Neighbors* [*www.seniorneighbors.org*](http://www.seniorneighbors.org)  *616-459-6019*

*Ayuntamiento de Wyoming* [*www.wyomingmi.gov*](http://www.wyomingmi.gov)  *616-530-3190*

**SERVICIOS DE LA CLINICA DE VISION** El equipo de profesionales y personal de la clínica, incluyendo optómetras, profesores de rehabilitación y especialistas en visión reducida ofrecen exámenes oculares integrales y elaboran un plan de tratamiento personalizado diseñado para ayudar a los pacientes a maximizar el uso de la poca visión que les queda.

*Asociación para los Ciegos y Visualmente Discapacitado* [*www.abvimichigan.org*](http://www.abvimichigan.org)  *616-458-1187*

 *800-466-8084*

*Cherry Health* [*www.cherryhealth.org*](http://www.cherryhealth.org)  *616-776-2135*

**ASESORAMIENTO DE VISION** Los servicios de asesoramiento profesional están disponibles para adultos mayores con pérdida de visión y que están experimentando o pasando por problemas personales, sociales o emocionales (depresión, ansiedad, etc.). Se prevé que los servicios sean a corto plazo, con un enfoque en la adaptación a eventos cotidianos.

*Asociación para los Ciegos y Visualmente Discapacitado* [*www.abvimichigan.org*](http://www.abvimichigan.org)  *616-458-1187 800-466-8084*

 **CLIMATIZACION** Provee asistencia a propietarios de hogares con el fin de mejorar la eficiencia energética que incluye aislamiento térmico y reparación o cambio de calentadores.

*Acción Comunitaria del condado de Kent* [*www.accesskent.com/Departments/CommunityAction*](http://www.accesskent.com/Departments/CommunityAction)  *616-632-7958*

*Servicios Latinoamericanos*  *www.accesskent.com/Departments/CommunityAction*   *616-632-7949*

NO HAY LUGAR COMO EL

hogar

Para más información, favor contactar a:

Area Agency on Aging of Western Michigan

*(Agencia Local para la Tercera Edad del Oeste de Michigan)*

616-456-5664 o 888-456-5664

Fax: 616-456-5692

[www.aaawm.org](http://www.aaawm.org)

[www.Facebook.com/AreaAgencyOnAging](http://www.Facebook.com/AreaAgencyOnAging)

*La Agencia Local para la Tercera Edad del Oeste de Michigan (Area Agency on Aging of Western Michigan) ofrece servicios a adultos mayores financiados por la Agencia de Servicios para Adultos y la Tercera Edad de Michigan, la Tasa del Impuesto Destinado a Personas Mayores del Condado de Kent (Kent County Senior Millage) y el Departamento de Salud y Recursos Humanos de Michigan.*

 